



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sabine König

Association: Quasties

Dossard: 344

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59) L

Temps total: 1:54:08

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	54:49	5:57	3	3:59	15	15:27	9.20	54:49	5:57	3	3:59	15	15:27
Runde	9.00	58:09	6:27	3	7:36	13	18:32	18.20	1:52:58	6:12	3	11:35	14	33:59
Ziel	0.30	1:10	3:53	3	0:14	20	0:26	18.50	1:54:08	6:10	3	11:49	14	34:25