



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Bärbel Fischer

Association: RLT Rodgau

Dossard: 317

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64) L

Temps total: 1:34:40

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.20	46:28	5:03	1	-	2	7:06	9.20	46:28	5:03	1	-	2	7:06	9.20	46:28	5:03	1	-	2	7:06	9.20	46:28	5:03	1	-	2	7:06
Runde	9.00	47:20	5:15	1	-	2	7:43	18.20	1:33:48	5:09	1	-	2	14:49	18.20	1:33:48	5:09	1	-	2	14:49	18.20	1:33:48	5:09	1	-	2	14:49
Ziel	0.30	0:52	2:53	1	-	5	0:08	18.50	1:34:40	5:07	1	-	2	14:57	18.50	1:34:40	5:07	1	-	2	14:57	18.50	1:34:40	5:07	1	-	2	14:57