



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ines Wirsching

Temps total: 2:19:03

Dossard: 405

Vitesse: 7.77 km/h

Kilométrage: 7:30 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 110 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Femmes: 24 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Seniorinnen W60 (60-64) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47
Runde	9.00	1:10:36	7:50	2	23:16	24	30:59	18.20	2:17:45	7:34	2	43:57	24	58:46	18.20	2:17:45	7:34	2	43:57	24	58:46	18.20	2:17:45	7:34	2	43:57	24	58:46
Ziel	0.30	1:18	4:20	2	0:26	23	0:34	18.50	2:19:03	7:30	2	44:23	24	59:20	18.50	2:19:03	7:30	2	44:23	24	59:20	18.50	2:19:03	7:30	2	44:23	24	59:20