



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

HR-Trio: Flott auch ohne E-Antrieb

Temps total: 1:05:18

Dossard: 388

Vitesse: 22.97 km/h

Kilométrage: 2:33 min/km

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 4 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 30)

Mixed-Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47	0.50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47	0.50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47	0.50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47	0.50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47
Wechsel S -> R	-	1:30	-	9	0:09	12	0:16	0.50	14:21	-	22	5:37	33	5:37	0.50	14:21	-	22	5:37	33	5:37	0.50	14:21	-	22	5:37	33	5:37	0.50	14:21	-	22	5:37	33	5:37
Rad netto	20.00	31:48	1:35	4	1:29	5	1:29	20.50	46:09	2:15	6	6:49	8	6:49	20.50	46:09	2:15	6	6:49	8	6:49	20.50	46:09	2:15	6	6:49	8	6:49	20.50	46:09	2:15	6	6:49	8	6:49
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:01	4	0:03	20.50	46:38	-	5	6:44	7	6:44	20.50	46:38	-	5	6:44	7	6:44	20.50	46:38	-	5	6:44	7	6:44	20.50	46:38	-	5	6:44	7	6:44
Lauf	5.00	18:40	3:44	3	0:56	4	1:47	25.50	1:05:18	2:33	3	6:28	4	6:28	25.50	1:05:18	2:33	3	6:28	4	6:28	25.50	1:05:18	2:33	3	6:28	4	6:28	25.50	1:05:18	2:33	3	6:28	4	6:28