



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Tempo, kleine Schnecke!

Dossard: 417

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:10:26

Vitesse: 21.30 km/h

Kilométrage: 2:45 min/km

Place par parcours: 11 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 8(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	13:00	26:00	25	6:56	36	6:56	0.50	13:00	26:00	25	6:56	36	6:56	0.50	13:00	26:00	25	6:56	36	6:56	0.50	13:00	26:00	25	6:56	36	6:56	0.50	13:00	26:00	25	6:56	36	6:56
Wechsel S -> R	-	1:35	-	11	0:14	17	0:21	0.50	14:35	-	23	5:51	34	5:51	0.50	14:35	-	23	5:51	34	5:51	0.50	14:35	-	23	5:51	34	5:51	0.50	14:35	-	23	5:51	34	5:51
Rad netto	20.00	31:10	1:33	3	0:51	3	0:51	20.50	45:45	2:13	5	6:25	7	6:25	20.50	45:45	2:13	5	6:25	7	6:25	20.50	45:45	2:13	5	6:25	7	6:25	20.50	45:45	2:13	5	6:25	7	6:25
Wechsel R -> L	-	1:00	-	29	0:32	44	0:34	20.50	46:45	-	8	6:51	10	6:51	20.50	46:45	-	8	6:51	10	6:51	20.50	46:45	-	8	6:51	10	6:51	20.50	46:45	-	8	6:51	10	6:51
Lauf	5.00	23:41	4:44	11	5:57	16	6:48	25.50	1:10:26	2:45	8	11:36	11	11:36	25.50	1:10:26	2:45	8	11:36	11	11:36	25.50	1:10:26	2:45	8	11:36	11	11:36	25.50	1:10:26	2:45	8	11:36	11	11:36