



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

just for joy

Dossard: 383

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:18:40

Vitesse: 19.07 km/h

Kilométrage: 3:05 min/km

Place par parcours: 31 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 22(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24	0.50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24	0.50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24	0.50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24	0.50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24
Wechsel S -> R	-	1:24	-	3	0:03	4	0:10	0.50	16:52	-	25	8:08	38	8:08	0.50	16:52	-	25	8:08	38	8:08	0.50	16:52	-	25	8:08	38	8:08	0.50	16:52	-	25	8:08	38	8:08
Rad netto	20.00	36:47	1:50	15	6:28	18	6:28	20.50	53:39	2:37	21	14:19	31	14:19	20.50	53:39	2:37	21	14:19	31	14:19	20.50	53:39	2:37	21	14:19	31	14:19	20.50	53:39	2:37	21	14:19	31	14:19
Wechsel R -> L	-	0:33	-	8	0:05	13	0:07	20.50	54:12	-	21	14:18	31	14:18	20.50	54:12	-	21	14:18	31	14:18	20.50	54:12	-	21	14:18	31	14:18	20.50	54:12	-	21	14:18	31	14:18
Lauf	5.00	24:28	4:53	13	6:44	22	7:35	25.50	1:18:40	3:05	22	19:50	31	19:50	25.50	1:18:40	3:05	22	19:50	31	19:50	25.50	1:18:40	3:05	22	19:50	31	19:50	25.50	1:18:40	3:05	22	19:50	31	19:50