



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Lauftreff SKG Bensheim-Zell

Association: SKG Bensheim-Zell

Dossard: 398

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:22:23

Vitesse: 18.21 km/h

Kilométrage: 3:13 min/km

Place par parcours: 32 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 23(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	6:04	12:07	1	-	1	-	0.50	6:04	12:07	1	-	1	-	0.50	6:04	12:07	1	-	1	-	0.50	6:04	12:07	1	-	1	-	0.50	6:04	12:07	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	12:20	-	30	10:59	45	11:06	0.50	18:24	-	28	9:40	42	9:40	0.50	18:24	-	28	9:40	42	9:40	0.50	18:24	-	28	9:40	42	9:40	0.50	18:24	-	28	9:40	42	9:40
Rad netto	20.00	40:01	2:00	23	9:42	30	9:42	20.50	58:25	2:50	25	19:05	37	19:05	20.50	58:25	2:50	25	19:05	37	19:05	20.50	58:25	2:50	25	19:05	37	19:05	20.50	58:25	2:50	25	19:05	37	19:05
Wechsel R -> L	-	0:42	-	25	0:14	38	0:16	20.50	59:07	-	26	19:13	38	19:13	20.50	59:07	-	26	19:13	38	19:13	20.50	59:07	-	26	19:13	38	19:13	20.50	59:07	-	26	19:13	38	19:13
Lauf	5.00	23:16	4:39	9	5:32	14	6:23	25.50	1:22:23	3:13	23	23:33	32	23:33	25.50	1:22:23	3:13	23	23:33	32	23:33	25.50	1:22:23	3:13	23	23:33	32	23:33	25.50	1:22:23	3:13	23	23:33	32	23:33