



# 19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

JSI

Dossard: 419

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Damen-Staffel

Temps total: 1:23:41

Vitesse: 17.92 km/h

Kilométrage: 3:16 min/km

Place par parcours: 34 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	16:31	33:01	8	8:31	43	10:27	0.50	16:31	33:01	8	8:31	43	10:27	0.50	16:31	33:01	8	8:31	43	10:27	0.50	16:31	33:01	8	8:31	43	10:27	0.50	16:31	33:01	8	8:31	43	10:27
Wechsel S -> R	-	1:54	-	6	0:21	37	0:40	0.50	18:25	-	8	8:44	43	9:41	0.50	18:25	-	8	8:44	43	9:41	0.50	18:25	-	8	8:44	43	9:41	0.50	18:25	-	8	8:44	43	9:41
Rad netto	20.00	40:11	2:00	3	0:46	31	9:52	20.50	58:36	2:51	6	9:30	38	19:16	20.50	58:36	2:51	6	9:30	38	19:16	20.50	58:36	2:51	6	9:30	38	19:16	20.50	58:36	2:51	6	9:30	38	19:16
Wechsel R -> L	-	0:36	-	4	0:09	25	0:10	20.50	59:12	-	6	9:29	39	19:18	20.50	59:12	-	6	9:29	39	19:18	20.50	59:12	-	6	9:29	39	19:18	20.50	59:12	-	6	9:29	39	19:18
Lauf	5.00	24:29	4:53	5	2:51	23	7:36	25.50	1:23:41	3:16	4	12:20	34	24:51	25.50	1:23:41	3:16	4	12:20	34	24:51	25.50	1:23:41	3:16	4	12:20	34	24:51	25.50	1:23:41	3:16	4	12:20	34	24:51