



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Frauke Albrecht

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 252

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 45:10

Vitesse: 10.63 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:31	5:22	1	-	7	2:36	4.00	21:31	5:22	1	-	7	2:36	4.00	21:31	5:22	1	-	7	2:36	4.00	21:31	5:22	1	-	7	2:36
Ilsenburg/Markt	4.70	23:39	5:01	1	-	7	3:26	8.70	45:10	5:11	1	-	7	6:02	8.70	45:10	5:11	1	-	7	6:02	8.70	45:10	5:11	1	-	7	6:02