



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

Luise Rasch

Temps total: 29:25

Dossard: 82

Vitesse: 8.16 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 6:00 min/km

Halbstundenlauf

Tours: 14 (4.9 km)

Catégorie:

Place par parcours/Femmes: 6 (de 13)

Frauen (20-29 Jahre) H

Place par catégorie: 1(de 3)

| Poste   | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |               |  |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
|         | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Femme | Retard Femmes |  |
| Tour 1  | 0.35                 | 2:04        | 5:54         | 2           | 0:03         | 8           | 0:40          | 0.35              | 2:04        | 5:54         | 2           | 0:03           | 8           | 0:40          |  |
| Tour 2  | 0.35                 | 2:01        | 5:45         | 2           | 0:01         | 7           | 0:37          | 0.70              | 4:05        | 5:49         | 2           | 0:04           | 8           | 1:17          |  |
| Tour 3  | 0.35                 | 2:01        | 5:45         | 1           | -            | 6           | 0:36          | 1.05              | 6:06        | 5:48         | 2           | 0:02           | 8           | 1:53          |  |
| Tour 4  | 0.35                 | 2:03        | 5:51         | 1           | -            | 6           | 0:34          | 1.40              | 8:09        | 5:49         | 1           | -              | 6           | 2:27          |  |
| Tour 5  | 0.35                 | 2:05        | 5:57         | 1           | -            | 6           | 0:34          | 1.75              | 10:14       | 5:50         | 1           | -              | 6           | 3:01          |  |
| Tour 6  | 0.35                 | 2:07        | 6:02         | 1           | -            | 6           | 0:35          | 2.10              | 12:21       | 5:52         | 1           | -              | 6           | 3:36          |  |
| Tour 7  | 0.35                 | 2:10        | 6:11         | 1           | -            | 6           | 0:38          | 2.45              | 14:31       | 5:55         | 1           | -              | 6           | 4:14          |  |
| Tour 8  | 0.35                 | 2:09        | 6:08         | 1           | -            | 6           | 0:37          | 2.80              | 16:40       | 5:57         | 1           | -              | 6           | 4:51          |  |
| Tour 9  | 0.35                 | 2:12        | 6:17         | 1           | -            | 6           | 0:40          | 3.15              | 18:52       | 5:59         | 1           | -              | 6           | 5:31          |  |
| Tour 10 | 0.35                 | 2:09        | 6:08         | 1           | -            | 6           | 0:36          | 3.50              | 21:01       | 6:00         | 1           | -              | 6           | 6:07          |  |
| Tour 11 | 0.35                 | 2:10        | 6:11         | 1           | -            | 6           | 0:35          | 3.85              | 23:11       | 6:01         | 1           | -              | 6           | 6:42          |  |
| Tour 12 | 0.35                 | 2:11        | 6:14         | 1           | -            | 6           | 0:50          | 4.20              | 25:22       | 6:02         | 1           | -              | 6           | 7:21          |  |
| Tour 13 | 0.35                 | 2:01        | 5:45         | 2           | 0:06         | 6           | 0:35          | 4.55              | 27:23       | 6:01         | 1           | -              | 6           | 7:51          |  |
| Tour 14 | 0.35                 | 2:02        | 5:48         | 2           | 0:15         | 7           | 0:33          | 4.90              | 29:25       | 6:00         | 1           | -              | 6           | 8:19          |  |