



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Philipp Petermann

Association: Kesselbrunn Runners

Dossard: 33

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) H

Temps total: 29:53

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Tours: 16 (5.6 km)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 23)

Place par catégorie: 2(de 3)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	0.35	2:11	6:14	3	0:42	21	0:47	0.35	2:11	6:14	3	0:42	21	0:47	
Tour 2	0.35	1:53	5:22	2	0:20	14	0:29	0.70	4:04	5:48	2	1:02	16	1:16	
Tour 3	0.35	1:49	5:11	2	0:14	12	0:24	1.05	5:53	5:36	2	1:16	16	1:40	
Tour 4	0.35	1:49	5:11	2	0:14	12	0:22	1.40	7:42	5:30	2	1:30	15	2:02	
Tour 5	0.35	1:43	4:54	2	0:09	6	0:16	1.75	9:25	5:22	2	1:39	14	2:18	
Tour 6	0.35	1:49	5:11	3	0:32	8	0:32	2.10	11:14	5:20	2	1:49	14	2:40	
Tour 7	0.35	1:46	5:02	3	0:16	7	0:18	2.45	13:00	5:18	2	2:00	13	2:58	
Tour 8	0.35	1:51	5:17	3	0:15	8	0:21	2.80	14:51	5:18	2	2:15	12	3:19	
Tour 9	0.35	1:55	5:28	2	0:15	11	0:27	3.15	16:46	5:19	2	2:30	12	3:46	
Tour 10	0.35	1:52	5:20	2	0:07	6	0:22	3.50	18:38	5:19	2	2:37	12	4:08	
Tour 11	0.35	1:57	5:34	2	0:21	10	0:27	3.85	20:35	5:20	2	2:58	12	4:35	
Tour 12	0.35	2:00	5:42	2	0:21	12	0:29	4.20	22:35	5:22	2	3:19	12	5:04	
Tour 13	0.35	1:53	5:22	2	0:12	6	0:22	4.55	24:28	5:22	2	3:31	12	5:26	
Tour 14	0.35	1:55	5:28	2	0:14	8	0:23	4.90	26:23	5:23	2	3:45	12	5:49	
Tour 15	0.35	1:55	5:28	2	0:17	12	0:24	5.25	28:18	5:23	2	4:02	12	6:13	
Tour 16	0.35	1:35	4:31	1	-	2	0:03	5.60	29:53	5:20	2	4:00	10	6:16	