



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

Stephan Mund

Temps total: 29:19

Dossard: 14

Vitesse: 10.23 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 5:14 min/km

Halbstundenlauf

Tours: 16 (5.6 km)

Catégorie:

Place par parcours/Hommes: 7 (de 23)

Senioren M40 (40-44) H

Place par catégorie: 2(de 2)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:35	4:31	2	0:10	8	0:11	0.35	1:35	4:31	2	0:10	8	0:11				
Tour 2	0.35	1:43	4:54	2	0:12	11	0:19	0.70	3:18	4:42	2	0:22	10	0:30				
Tour 3	0.35	1:44	4:57	2	0:09	10	0:19	1.05	5:02	4:47	2	0:31	9	0:49				
Tour 4	0.35	1:47	5:05	2	0:12	9	0:20	1.40	6:49	4:52	2	0:43	9	1:09				
Tour 5	0.35	1:47	5:05	2	0:12	9	0:20	1.75	8:36	4:54	2	0:55	9	1:29				
Tour 6	0.35	1:49	5:11	2	0:12	8	0:32	2.10	10:25	4:57	2	1:07	9	1:51				
Tour 7	0.35	1:51	5:17	2	0:13	9	0:23	2.45	12:16	5:00	2	1:20	8	2:14				
Tour 8	0.35	1:50	5:14	2	0:12	7	0:20	2.80	14:06	5:02	2	1:32	7	2:34				
Tour 9	0.35	1:51	5:17	2	0:11	7	0:23	3.15	15:57	5:03	2	1:43	6	2:57				
Tour 10	0.35	1:55	5:28	2	0:16	10	0:25	3.50	17:52	5:06	2	1:59	6	3:22				
Tour 11	0.35	1:54	5:25	2	0:12	7	0:24	3.85	19:46	5:08	2	2:11	6	3:46				
Tour 12	0.35	1:55	5:28	2	0:15	8	0:24	4.20	21:41	5:09	2	2:26	6	4:10				
Tour 13	0.35	1:56	5:31	2	0:15	9	0:25	4.55	23:37	5:11	2	2:41	6	4:35				
Tour 14	0.35	1:55	5:28	2	0:13	8	0:23	4.90	25:32	5:12	2	2:54	7	4:58				
Tour 15	0.35	1:54	5:25	2	0:10	11	0:23	5.25	27:26	5:13	2	3:04	7	5:21				
Tour 16	0.35	1:53	5:22	2	0:11	9	0:21	5.60	29:19	5:14	2	3:15	7	5:42				