



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Lars Krüger

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 11

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) H

Temps total: 29:49

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Tours: 15 (5.25 km)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 23)

Place par catégorie: 3(de 4)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	0.35	1:47	5:05	3	0:18	12	0:23	0.35	1:47	5:05	3	0:18	12	0:23
Tour 2	0.35	1:53	5:22	4	0:21	14	0:29	0.70	3:40	5:14	4	0:36	14	0:52
Tour 3	0.35	1:58	5:37	4	0:24	16	0:33	1.05	5:38	5:21	4	0:56	14	1:25
Tour 4	0.35	2:00	5:42	4	0:22	16	0:33	1.40	7:38	5:27	4	1:18	14	1:58
Tour 5	0.35	2:00	5:42	4	0:19	15	0:33	1.75	9:38	5:30	4	1:37	15	2:31
Tour 6	0.35	2:01	5:45	4	0:19	16	0:44	2.10	11:39	5:32	4	1:56	15	3:05
Tour 7	0.35	2:01	5:45	3	0:17	17	0:33	2.45	13:40	5:34	3	2:13	15	3:38
Tour 8	0.35	2:03	5:51	3	0:16	15	0:33	2.80	15:43	5:36	3	2:29	15	4:11
Tour 9	0.35	2:03	5:51	3	0:16	17	0:35	3.15	17:46	5:38	3	2:45	16	4:46
Tour 10	0.35	2:04	5:54	3	0:17	15	0:34	3.50	19:50	5:39	3	3:02	15	5:20
Tour 11	0.35	2:04	5:54	3	0:17	14	0:34	3.85	21:54	5:41	3	3:19	15	5:54
Tour 12	0.35	2:03	5:51	3	0:15	13	0:32	4.20	23:57	5:42	3	3:34	15	6:26
Tour 13	0.35	2:01	5:45	3	0:09	14	0:30	4.55	25:58	5:42	3	3:43	15	6:56
Tour 14	0.35	2:00	5:42	3	0:10	15	0:28	4.90	27:58	5:42	3	3:53	15	7:24
Tour 15	0.35	1:51	5:17	1	-	6	0:20	5.25	29:49	5:40	3	3:51	15	7:44