



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

Selina Thiem

Association: SV Pöllwitz

Dossard: 81

Circuit: 0.35 km

Halbstundenlauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre) H

Temps total: 29:37

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Tours: 14 (4.9 km)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 13)

Place par catégorie: 2(de 3)

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.35	2:01	5:45	1	-	7	0:37	0.35	2:01	5:45	1	-	7	0:37
Tour 2	0.35	2:00	5:42	1	-	6	0:36	0.70	4:01	5:44	1	-	6	1:13
Tour 3	0.35	2:03	5:51	2	0:02	7	0:38	1.05	6:04	5:46	1	-	6	1:51
Tour 4	0.35	2:07	6:02	2	0:04	8	0:38	1.40	8:11	5:50	2	0:02	7	2:29
Tour 5	0.35	2:09	6:08	2	0:04	8	0:38	1.75	10:20	5:54	2	0:06	8	3:07
Tour 6	0.35	2:11	6:14	2	0:04	7	0:39	2.10	12:31	5:57	2	0:10	8	3:46
Tour 7	0.35	2:13	6:20	2	0:03	7	0:41	2.45	14:44	6:00	2	0:13	8	4:27
Tour 8	0.35	2:13	6:20	2	0:04	8	0:41	2.80	16:57	6:03	2	0:17	8	5:08
Tour 9	0.35	2:14	6:22	2	0:02	8	0:42	3.15	19:11	6:05	2	0:19	8	5:50
Tour 10	0.35	2:16	6:28	2	0:07	9	0:43	3.50	21:27	6:07	2	0:26	8	6:33
Tour 11	0.35	2:17	6:31	2	0:07	9	0:42	3.85	23:44	6:09	2	0:33	8	7:15
Tour 12	0.35	2:11	6:14	1	-	6	0:50	4.20	25:55	6:10	2	0:33	8	7:54
Tour 13	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:29	4.55	27:50	6:07	2	0:27	7	8:18
Tour 14	0.35	1:47	5:05	1	-	5	0:18	4.90	29:37	6:02	2	0:12	7	8:31