



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Michael Schröder

Association: Flutschfinger k.e.V.

Dossard: 23

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) H

Temps total: 10:04

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Tours: 6 (2.1 km)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 23)

Place par catégorie: 4(de 4)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05
Tour 2	0.35	1:35	4:31	2	0:03	7	0:11	0.70	3:04	4:22	1	-	5	0:16
Tour 3	0.35	1:39	4:42	2	0:05	7	0:14	1.05	4:43	4:29	2	0:01	6	0:30
Tour 4	0.35	1:42	4:51	2	0:04	6	0:15	1.40	6:25	4:35	2	0:05	6	0:45
Tour 5	0.35	1:47	5:05	3	0:06	9	0:20	1.75	8:12	4:41	2	0:11	6	1:05
Tour 6	0.35	1:52	5:20	3	0:10	11	0:35	2.10	10:04	4:47	2	0:21	6	1:30