



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Gerhard Dehmel

Association: THWV Ilmenau

Dossard: 100

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Senioren M80 (80+) H

Temps total: 29:55

Vitesse: 9.13 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Tours: 13 (4.55 km)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 23)

Place par catégorie: 1(de 1)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	0.35	2:06	6:00	1	-	20	0:42	0.35	2:06	6:00	1	-	20	0:42
Tour 2	0.35	2:06	6:00	1	-	21	0:42	0.70	4:12	6:00	1	-	21	1:24
Tour 3	0.35	2:10	6:11	1	-	21	0:45	1.05	6:22	6:03	1	-	21	2:09
Tour 4	0.35	2:14	6:22	1	-	21	0:47	1.40	8:36	6:08	1	-	21	2:56
Tour 5	0.35	2:18	6:34	1	-	21	0:51	1.75	10:54	6:13	1	-	21	3:47
Tour 6	0.35	2:20	6:40	1	-	21	1:03	2.10	13:14	6:18	1	-	21	4:40
Tour 7	0.35	2:20	6:40	1	-	18	0:52	2.45	15:34	6:21	1	-	20	5:32
Tour 8	0.35	2:19	6:37	1	-	18	0:49	2.80	17:53	6:23	1	-	20	6:21
Tour 9	0.35	2:25	6:54	1	-	21	0:57	3.15	20:18	6:26	1	-	20	7:18
Tour 10	0.35	2:27	7:00	1	-	20	0:57	3.50	22:45	6:30	1	-	20	8:15
Tour 11	0.35	2:27	7:00	1	-	19	0:57	3.85	25:12	6:32	1	-	20	9:12
Tour 12	0.35	2:26	6:57	1	-	19	0:55	4.20	27:38	6:34	1	-	20	10:07
Tour 13	0.35	2:17	6:31	1	-	19	0:46	4.55	29:55	6:34	1	-	20	10:53