



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Pia Kortum

Association: SV 90 Gräfenroda

Dossard: 79

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34) H

Temps total: 29:50

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Tours: 19 (6.65 km)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 13)

Place par catégorie: 1(de 1)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.35	1:33	4:25	1	-	2	0:09	0.35	1:33	4:25	1	-	2	0:09	
Tour 2	0.35	1:32	4:22	1	-	2	0:08	0.70	3:05	4:24	1	-	2	0:17	
Tour 3	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:13	1.05	4:43	4:29	1	-	2	0:30	
Tour 4	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:09	1.40	6:21	4:32	1	-	2	0:39	
Tour 5	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:08	1.75	8:00	4:34	1	-	2	0:47	
Tour 6	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:06	2.10	9:38	4:35	1	-	2	0:53	
Tour 7	0.35	1:37	4:37	1	-	2	0:05	2.45	11:15	4:35	1	-	2	0:58	
Tour 8	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:06	2.80	12:53	4:36	1	-	2	1:04	
Tour 9	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:12	3.15	14:37	4:38	1	-	2	1:16	
Tour 10	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:14	3.50	16:24	4:41	1	-	2	1:30	
Tour 11	0.35	1:35	4:31	1	-	1	-	3.85	17:59	4:40	1	-	2	1:30	
Tour 12	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	4.20	19:20	4:36	1	-	2	1:19	
Tour 13	0.35	1:26	4:05	1	-	1	-	4.55	20:46	4:33	1	-	2	1:14	
Tour 14	0.35	1:29	4:14	1	-	1	-	4.90	22:15	4:32	1	-	2	1:09	
Tour 15	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	5.25	23:45	4:31	1	-	2	1:04	
Tour 16	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	5.60	25:16	4:30	1	-	2	0:59	
Tour 17	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	5.95	26:47	4:30	1	-	2	0:56	
Tour 18	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	6.30	28:19	4:29	1	-	2	0:53	
Tour 19	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	6.65	29:50	4:29	1	-	2	0:50	