



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Hoa Nguyen

Association: SPORTident GmbH

Dossard: 15

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Temps total: 28:31

Vitesse: 6.31 km/h

Kilométrage: 8:08 min/km

Tours: 10 (3.5 km)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 13)

Place par catégorie: 2(de 2)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.35	2:32	7:14	2	0:51	13	1:08	0.35	2:32	7:14	2	0:51	13	1:08	
Tour 2	0.35	2:45	7:51	2	1:06	13	1:21	0.70	5:17	7:32	2	1:57	13	2:29	
Tour 3	0.35	2:42	7:42	2	1:01	12	1:17	1.05	7:59	7:36	2	2:58	13	3:46	
Tour 4	0.35	2:46	7:54	2	1:05	12	1:17	1.40	10:45	7:40	2	4:03	13	5:03	
Tour 5	0.35	2:50	8:05	2	1:09	12	1:19	1.75	13:35	7:45	2	5:12	13	6:22	
Tour 6	0.35	2:58	8:28	2	1:15	12	1:26	2.10	16:33	7:52	2	6:27	13	7:48	
Tour 7	0.35	2:56	8:22	2	1:14	13	1:24	2.45	19:29	7:57	2	7:41	13	9:12	
Tour 8	0.35	2:58	8:28	2	1:16	13	1:26	2.80	22:27	8:01	2	8:57	13	10:38	
Tour 9	0.35	3:02	8:39	2	1:20	11	1:30	3.15	25:29	8:05	2	10:17	13	12:08	
Tour 10	0.35	3:02	8:39	2	1:19	13	1:29	3.50	28:31	8:08	2	11:36	13	13:37	