1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Rita Schmidt

Dossard: 22

Circuit: 0.35 km/Tour
Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54) H

Temps total: 28:06

Vitesse: 8.54 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Tours: 13 (4.55 km)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 13)

Place par catégorie: 1(de 1)

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.35	1:57	5:34	1	-	6	0:33	0.35	1:57	5:34	1	-	6	0:33
Tour 2	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:40	0.70	4:01	5:44	1	-	6	1:13
Tour 3	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:39	1.05	6:05	5:47	1	-	7	1:52
Tour 4	0.35	2:06	6:00	1	-	7	0:37	1.40	8:11	5:50	1	-	7	2:29
Tour 5	0.35	2:08	6:05	1	-	7	0:37	1.75	10:19	5:53	1	-	7	3:06
Tour 6	0.35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	2.10	12:30	5:57	1	-	7	3:45
Tour 7	0.35	2:13	6:20	1	-	7	0:41	2.45	14:43	6:00	1	-	7	4:26
Tour 8	0.35	2:11	6:14	1	-	7	0:39	2.80	16:54	6:02	1	-	7	5:05
Tour 9	0.35	2:13	6:20	1	-	7	0:41	3.15	19:07	6:04	1	-	7	5:46
Tour 10	0.35	2:14	6:22	1	-	7	0:41	3.50	21:21	6:06	1	-	7	6:27
Tour 11	0.35	2:14	6:22	1	-	7	0:39	3.85	23:35	6:07	1	-	7	7:06
Tour 12	0.35	2:15	6:25	1	-	9	0:54	4.20	25:50	6:09	1	-	7	7:49
Tour 13	0.35	2:16	6:28	1	-	8	0:50	4.55	28:06	6:10	1	-	8	8:34