



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Sabine Wenzel

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 28

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59) H

Temps total: 28:58

Vitesse: 8.29 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Tours: 13 (4.55 km)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 13)

Place par catégorie: 1(de 1)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:40	0.35	2:04	5:54	1	-	8	0:40
Tour 2	0.35	2:10	6:11	1	-	9	0:46	0.70	4:14	6:02	1	-	9	1:26
Tour 3	0.35	2:11	6:14	1	-	9	0:46	1.05	6:25	6:06	1	-	9	2:12
Tour 4	0.35	2:11	6:14	1	-	9	0:42	1.40	8:36	6:08	1	-	9	2:54
Tour 5	0.35	2:11	6:14	1	-	9	0:40	1.75	10:47	6:09	1	-	9	3:34
Tour 6	0.35	2:14	6:22	1	-	9	0:42	2.10	13:01	6:11	1	-	9	4:16
Tour 7	0.35	2:14	6:22	1	-	9	0:42	2.45	15:15	6:13	1	-	9	4:58
Tour 8	0.35	2:15	6:25	1	-	9	0:43	2.80	17:30	6:15	1	-	9	5:41
Tour 9	0.35	2:16	6:28	1	-	9	0:44	3.15	19:46	6:16	1	-	9	6:25
Tour 10	0.35	2:15	6:25	1	-	8	0:42	3.50	22:01	6:17	1	-	9	7:07
Tour 11	0.35	2:15	6:25	1	-	8	0:40	3.85	24:16	6:18	1	-	9	7:47
Tour 12	0.35	2:14	6:22	1	-	8	0:53	4.20	26:30	6:18	1	-	9	8:29
Tour 13	0.35	2:28	7:02	1	-	9	1:02	4.55	28:58	6:21	1	-	9	9:26