



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

Hannes Beck

Association: Grün-Weiß Plaue

Dossard: 2

Circuit: 0.35 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12/13)

Temps total: 28:39

Vitesse: 8.38 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Tours: 14 (4.9 km)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 23)

Place par catégorie: 1(de 3)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	0.35	2:00	5:42	1	-	16	0:36	0.35	2:00	5:42	1	-	16	0:36	
Tour 2	0.35	2:04	5:54	1	-	17	0:40	0.70	4:04	5:48	1	-	16	1:16	
Tour 3	0.35	2:06	6:00	1	-	17	0:41	1.05	6:10	5:52	1	-	17	1:57	
Tour 4	0.35	2:06	6:00	1	-	17	0:39	1.40	8:16	5:54	1	-	17	2:36	
Tour 5	0.35	2:13	6:20	2	0:01	18	0:46	1.75	10:29	5:59	2	0:01	18	3:22	
Tour 6	0.35	2:16	6:28	2	0:05	19	0:59	2.10	12:45	6:04	1	-	18	4:11	
Tour 7	0.35	1:57	5:34	1	-	14	0:29	2.45	14:42	6:00	1	-	17	4:40	
Tour 8	0.35	2:05	5:57	1	-	16	0:35	2.80	16:47	5:59	1	-	17	5:15	
Tour 9	0.35	2:01	5:45	1	-	15	0:33	3.15	18:48	5:58	1	-	17	5:48	
Tour 10	0.35	1:57	5:34	1	-	11	0:27	3.50	20:45	5:55	1	-	17	6:15	
Tour 11	0.35	2:01	5:45	1	-	13	0:31	3.85	22:46	5:54	1	-	17	6:46	
Tour 12	0.35	2:05	5:57	1	-	15	0:34	4.20	24:51	5:55	1	-	17	7:20	
Tour 13	0.35	1:53	5:22	1	-	6	0:22	4.55	26:44	5:52	1	-	16	7:42	
Tour 14	0.35	1:55	5:28	1	-	8	0:23	4.90	28:39	5:50	1	-	16	8:05	