



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

**Torsten Stelzner**

Association: Wsv Ilmenau

Dossard: 67

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 59:02

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Tours: 35 (12.25 km)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 36)

Place par catégorie: 1(de 1)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.35	1:37	4:37	1	-	15	0:32	0.35	1:37	4:37	1	-	15	0:32				
Tour 2	0.35	1:32	4:22	1	-	12	0:19	0.70	3:09	4:30	1	-	14	0:51				
Tour 3	0.35	1:34	4:28	1	-	14	0:17	1.05	4:43	4:29	1	-	14	1:08				
Tour 4	0.35	1:37	4:37	1	-	15	0:20	1.40	6:20	4:31	1	-	14	1:28				
Tour 5	0.35	1:36	4:34	1	-	15	0:18	1.75	7:56	4:31	1	-	15	1:46				
Tour 6	0.35	1:38	4:40	1	-	16	0:19	2.10	9:34	4:33	1	-	15	2:05				
Tour 7	0.35	1:40	4:45	1	-	15	0:20	2.45	11:14	4:35	1	-	15	2:25				
Tour 8	0.35	1:39	4:42	1	-	14	0:19	2.80	12:53	4:36	1	-	15	2:44				
Tour 9	0.35	1:38	4:40	1	-	15	0:18	3.15	14:31	4:36	1	-	15	3:02				
Tour 10	0.35	1:39	4:42	1	-	15	0:19	3.50	16:10	4:37	1	-	15	3:21				
Tour 11	0.35	1:40	4:45	1	-	16	0:20	3.85	17:50	4:37	1	-	15	3:41				
Tour 12	0.35	1:39	4:42	1	-	13	0:21	4.20	19:29	4:38	1	-	15	4:02				
Tour 13	0.35	1:40	4:45	1	-	15	0:20	4.55	21:09	4:38	1	-	15	4:22				
Tour 14	0.35	1:41	4:48	1	-	15	0:22	4.90	22:50	4:39	1	-	15	4:44				
Tour 15	0.35	1:42	4:51	1	-	15	0:21	5.25	24:32	4:40	1	-	15	5:05				
Tour 16	0.35	1:39	4:42	1	-	14	0:19	5.60	26:11	4:40	1	-	15	5:24				
Tour 17	0.35	1:41	4:48	1	-	15	0:20	5.95	27:52	4:41	1	-	15	5:44				
Tour 18	0.35	1:42	4:51	1	-	17	0:23	6.30	29:34	4:41	1	-	15	6:07				
Tour 19	0.35	1:39	4:42	1	-	10	0:18	6.65	31:13	4:41	1	-	15	6:25				
Tour 20	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:23	7.00	32:56	4:42	1	-	14	6:48				
Tour 21	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:22	7.35	34:39	4:42	1	-	14	7:10				
Tour 22	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:22	7.70	36:22	4:43	1	-	14	7:32				
Tour 23	0.35	1:45	5:00	1	-	15	0:23	8.05	38:07	4:44	1	-	14	7:55				
Tour 24	0.35	1:44	4:57	1	-	14	0:22	8.40	39:51	4:44	1	-	14	8:17				
Tour 25	0.35	1:44	4:57	1	-	14	0:22	8.75	41:35	4:45	1	-	14	8:39				
Tour 26	0.35	1:43	4:54	1	-	14	0:22	9.10	43:18	4:45	1	-	14	9:01				
Tour 27	0.35	1:45	5:00	1	-	14	0:22	9.45	45:03	4:46	1	-	14	9:23				
Tour 28	0.35	1:44	4:57	1	-	13	0:20	9.80	46:47	4:46	1	-	14	9:43				
Tour 29	0.35	1:44	4:57	1	-	15	0:22	10.15	48:31	4:46	1	-	14	10:05				
Tour 30	0.35	1:47	5:05	1	-	19	0:25	10.50	50:18	4:47	1	-	14	10:30				



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 31	0.35	1:45	5:00	1	-	16	0:23	10.85	52:03	4:47	1	-	14	10:53
Tour 32	0.35	1:49	5:11	1	-	22	0:28	11.20	53:52	4:48	1	-	14	11:21
Tour 33	0.35	1:43	4:54	1	-	13	0:22	11.55	55:35	4:48	1	-	14	11:43
Tour 34	0.35	1:45	5:00	1	-	19	0:24	11.90	57:20	4:49	1	-	14	12:07
Tour 35	0.35	1:42	4:51	1	-	13	0:22	12.25	59:02	4:49	1	-	14	12:29