



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Exploitation détaillée

Tobias Greifzu

Temps total: 29:01

Dossard: 4

Vitesse: 12.41 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 4:36 min/km

Halbstundenlauf

Tours: 18 (6.3 km)

Catégorie:

Place par parcours/Hommes: 2 (de 23)

Senioren M35 (35-39) H

Place par catégorie: 1(de 3)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05	0.35	1:29	4:14	1	-	4	0:05
Tour 2	0.35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	0.70	3:02	4:19	1	-	4	0:14	0.70	3:02	4:19	1	-	4	0:14	0.70	3:02	4:19	1	-	4	0:14	0.70	3:02	4:19	1	-	4	0:14
Tour 3	0.35	1:35	4:31	1	-	3	0:10	1.05	4:37	4:23	1	-	3	0:24	1.05	4:37	4:23	1	-	3	0:24	1.05	4:37	4:23	1	-	3	0:24	1.05	4:37	4:23	1	-	3	0:24
Tour 4	0.35	1:35	4:31	1	-	2	0:08	1.40	6:12	4:25	1	-	3	0:32	1.40	6:12	4:25	1	-	3	0:32	1.40	6:12	4:25	1	-	3	0:32	1.40	6:12	4:25	1	-	3	0:32
Tour 5	0.35	1:34	4:28	1	-	2	0:07	1.75	7:46	4:26	1	-	3	0:39	1.75	7:46	4:26	1	-	3	0:39	1.75	7:46	4:26	1	-	3	0:39	1.75	7:46	4:26	1	-	3	0:39
Tour 6	0.35	1:39	4:42	2	0:22	4	0:22	2.10	9:25	4:29	1	-	3	0:51	2.10	9:25	4:29	1	-	3	0:51	2.10	9:25	4:29	1	-	3	0:51	2.10	9:25	4:29	1	-	3	0:51
Tour 7	0.35	1:35	4:31	2	0:05	3	0:07	2.45	11:00	4:29	1	-	3	0:58	2.45	11:00	4:29	1	-	3	0:58	2.45	11:00	4:29	1	-	3	0:58	2.45	11:00	4:29	1	-	3	0:58
Tour 8	0.35	1:36	4:34	1	-	2	0:06	2.80	12:36	4:30	1	-	3	1:04	2.80	12:36	4:30	1	-	3	1:04	2.80	12:36	4:30	1	-	3	1:04	2.80	12:36	4:30	1	-	3	1:04
Tour 9	0.35	1:40	4:45	1	-	3	0:12	3.15	14:16	4:31	1	-	3	1:16	3.15	14:16	4:31	1	-	3	1:16	3.15	14:16	4:31	1	-	3	1:16	3.15	14:16	4:31	1	-	3	1:16
Tour 10	0.35	1:45	5:00	1	-	4	0:15	3.50	16:01	4:34	1	-	3	1:31	3.50	16:01	4:34	1	-	3	1:31	3.50	16:01	4:34	1	-	3	1:31	3.50	16:01	4:34	1	-	3	1:31
Tour 11	0.35	1:36	4:34	1	-	2	0:06	3.85	17:37	4:34	1	-	3	1:37	3.85	17:37	4:34	1	-	3	1:37	3.85	17:37	4:34	1	-	3	1:37	3.85	17:37	4:34	1	-	3	1:37
Tour 12	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:08	4.20	19:16	4:35	1	-	3	1:45	4.20	19:16	4:35	1	-	3	1:45	4.20	19:16	4:35	1	-	3	1:45	4.20	19:16	4:35	1	-	3	1:45
Tour 13	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:10	4.55	20:57	4:36	1	-	3	1:55	4.55	20:57	4:36	1	-	3	1:55	4.55	20:57	4:36	1	-	3	1:55	4.55	20:57	4:36	1	-	3	1:55
Tour 14	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:09	4.90	22:38	4:37	1	-	2	2:04	4.90	22:38	4:37	1	-	2	2:04	4.90	22:38	4:37	1	-	2	2:04	4.90	22:38	4:37	1	-	2	2:04
Tour 15	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:07	5.25	24:16	4:37	1	-	2	2:11	5.25	24:16	4:37	1	-	2	2:11	5.25	24:16	4:37	1	-	2	2:11	5.25	24:16	4:37	1	-	2	2:11
Tour 16	0.35	1:37	4:37	2	0:02	3	0:05	5.60	25:53	4:37	1	-	2	2:16	5.60	25:53	4:37	1	-	2	2:16	5.60	25:53	4:37	1	-	2	2:16	5.60	25:53	4:37	1	-	2	2:16
Tour 17	0.35	1:35	4:31	1	-	2	0:05	5.95	27:28	4:36	1	-	2	2:21	5.95	27:28	4:36	1	-	2	2:21	5.95	27:28	4:36	1	-	2	2:21	5.95	27:28	4:36	1	-	2	2:21
Tour 18	0.35	1:33	4:25	1	-	2	0:02	6.30	29:01	4:36	1	-	2	2:23	6.30	29:01	4:36	1	-	2	2:23	6.30	29:01	4:36	1	-	2	2:23	6.30	29:01	4:36	1	-	2	2:23