



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Ellenberg, Horst

Klubs: Gotha

Numurs: 1772

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M70

Kopējais laiks: 1:41:07

Ātrums: 6.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 57:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.60	1:16:36	10:04	3	32:41	137	51:04	7.60	1:16:36	10:04	3	32:41	137	51:04
finišs	3.00	24:31	8:10	3	10:39	137	15:43	10.60	1:41:07	9:32	3	43:20	140	1:06:47