



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Siems, Werner

Klubs: Hamburg
Numurs: 352

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M55

Kopējais laiks: 4:42:45

Ātrums: 8.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 305)
Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 6(no 27)
Grupās labākais laiks: 3:14:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:02:49	5:57	8	19:49	143	19:49	10.55	1:02:49	5:57	20		133	11:10
2. Runde	10.55	1:08:38	6:30	6	21:50	140	22:20	21.10	2:11:27	6:13	20		132	32:41
3. Runde	10.55	1:14:53	7:05	10	24:46	145	25:55	31.65	3:26:20	6:31	20		120	56:16
Ziel	10.55	1:16:25	7:14	6	21:27	99	1:15:53	42.20	4:42:45	6:42	9	1:27:52	134	3:13:02