



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Detalizēti rezultāti

Hagenah, Dierk

Klubs: Haltern Und Kaufmann Marathon Te
Numurs: 133

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:49:06

Ātrums: 8.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 305)

Vieta distancē/Vīrieši: 138 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 26(no 61)

Grupas labākais laiks: 3:13:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
1. Runde	10.55	1:02:36	5:56	26	13:41	139	19:36	10.55	1:02:36	5:56	60	4:01	154	10:57
2. Runde	10.55	1:04:25	6:06	20	17:18	101	18:07	21.10	2:07:01	6:01	60	0:38	153	28:15
3. Runde	10.55	1:11:05	6:44	17	19:47	100	22:07	31.65	3:18:06	6:15	57		141	48:02
Ziel	10.55	1:31:00	8:37	40	1:29:04	217	1:30:28	42.20	4:49:06	6:51	29	1:35:37	155	3:19:23