



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detalizēti rezultāti

**Lenschow, Sylvia**

Klubs: T.V. Friesen Telgte

Numurs: 1028

Posms: 13.00 km

Walking

Kopējais laiks: 1:46:01

Ātrums: 7.36 km/h

metri augšup: 414

distances rezultāts: 19.21

Izpildījuma rezultāts: 141 Punkti