



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detalizēti rezultāti

Olk, Hartmut

Klubs: Koronarsportverein Distel-Walker  
Numurs: 410

Posms: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:20:57

Ātrums: 8.51 km/h

metri augšup: 135  
distances rezultāts: 22.03  
Izpildījuma rezultāts: 187 Punkti