



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detalizēti rezultāti

**Grote, Stefan**

Klubs: LG Halver-Schalksmühle  
Numurs: 418

Posms: 20.00 km  
20 km Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:21:12

Ātrums: 8.50 km/h

metri augšup: 135  
distances rezultāts: 22.03  
Izpildījuma rezultāts: 187 Punkti