



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detalizēti rezultāti

Krannich, Helmut

Klubs: Gehren

Numurs: 42900

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 2:32:51

Ātrums: 8.24 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 273 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:08	00:39	00:39
Talsperre	12.3	7.3	10:59	01:30	00:51
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:26	01:57	00:27
finišs	21.1	5.3	12:02	02:32	00:35