



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detalizēti rezultāti

Lange, Gerd

Klubs: Ort: Wendehausen

Numurs: 153

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 2:43:27

Ātrums: 7.71 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 255 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Talsperre	12.3	7.3	11:05	01:35	01:35
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:34	02:04	00:29
finišs	21.1	5.3	12:12	02:43	00:38