



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Haseloff, Manuela

Klubs: BodyFit 2000

Numurs: 135

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 2:43:25

Ātrums: 7.71 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 255 Punkti

Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|--------------------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| starts | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:11 | 00:42 | 00:42 |
| Talsperre | 12.3 | 7.3 | 11:05 | 01:36 | 00:53 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8 | 3.5 | 11:35 | 02:06 | 00:30 |
| finišs | 21.1 | 5.3 | 12:12 | 02:43 | 00:36 |