



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detalizēti rezultāti

**Haseloff, Manuela**

Klubs: BodyFit 2000

Numurs: 135

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 2:43:25

Ātrums: 7.71 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 255 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:11	00:42	00:42
Talsperre	12.3	7.3	11:05	01:36	00:53
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:35	02:06	00:30
finišs	21.1	5.3	12:12	02:43	00:36