



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Möller, Sigbert

Klubs: Nordic Walking Team Luisenthal

Numurs: 104

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 2:43:33

Ātrums: 7.70 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 255 Punkti

Vidējie laiki

| Kontrollpunkts | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|--------------------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| starts | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:10 | 00:41 | 00:41 |
| Talsperre | 12.3 | 7.3 | 11:05 | 01:36 | 00:55 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8 | 3.5 | 11:34 | 02:05 | 00:28 |
| finišs | 21.1 | 5.3 | 12:12 | 02:43 | 00:38 |