



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detalizēti rezultāti

**Frank, Lutz**

Klubs: Nordic Walking Team Luisenthal

Numurs: 152

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 2:56:09

Ātrums: 7.17 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 237 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12.3	7.3	11:11	01:42	00:56
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:43	02:13	00:31
finišs	21.1	5.3	12:25	02:56	00:42