



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Rößler, Manfred

Klubs: Ort: Erfurt

Numurs: 119

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:01:46

Ātrums: 6.93 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 229 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12.3	7.3	11:13	01:43	00:58
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:45	02:16	00:32
finišs	21.1	5.3	12:31	03:01	00:45