



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Schramm, Harald

Klubs: SV Tautenhain

Numurs: 111

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:04:44

Ātrums: 6.82 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 226 Punkti

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12.3	7.3	11:13	01:44	00:59
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:48	02:19	00:34
finišs	21.1	5.3	12:34	03:04	00:45