



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Lorkowski, Katherina

Klubs: BodyFit 2000

Numurs: 147

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:05:13

Ātrums: 6.80 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 225 Punkti

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:15	00:46	00:46
Talsperre	12.3	7.3	11:16	01:47	01:01
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:50	02:21	00:33
finišs	21.1	5.3	12:34	03:05	00:44