



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Bosse, Holger

Klubs: Nordic Walking Club e.V. Gotha

Numurs: 154

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:15:38

Ātrums: 6.44 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 213 Punkti

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:18	00:48	00:48
Talsperre	12.3	7.3	11:21	01:52	01:03
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:55	02:26	00:33
finišs	21.1	5.3	12:44	03:15	00:49