



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detalizēti rezultāti

Helm, Uwe

Klubs: Ort: Crawinkel

Numurs: 114

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:20:17

Ātrums: 6.29 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 208 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:18	00:49	00:49
Talsperre	12.3	7.3	11:24	01:55	01:05
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:01	02:32	00:37
finišs	21.1	5.3	12:49	03:20	00:48