



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Forstreuter, Sybille

Klubs: Nordic Walking Verein

Numurs: 155

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:36:55

Ātrums: 5.81 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 192 Punkti

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:22	00:53	00:53
Talsperre	12.3	7.3	11:33	02:04	01:10
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:12	02:42	00:38
finišs	21.1	5.3	13:06	03:36	00:54