



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Detalizēti rezultāti

Böhmer, Martin

Klubs: Nordic Walking Team Luisenthal

Numurs: 158

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 4:08:28

Ātrums: 5.09 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 168 Punkti

Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | km Kopā | km Posma | laiks | Kopā Laiks | Posma Laiks |
|--------------------------|---------|----------|-------|------------|-------------|
| starts | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:28 | 00:59 | 00:59 |
| Talsperre | 12.3 | 7.3 | 11:52 | 02:23 | 01:23 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8 | 3.5 | 12:39 | 03:10 | 00:47 |
| finišs | 21.1 | 5.3 | 13:37 | 04:08 | 00:58 |