



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Detalizēti rezultāti

**Illing, Michael**

Klubs: Nordic Walking Team Luisenthal

Numurs: 112

Posms: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 4:08:25

Ātrums: 5.07 km/h

metri augšup: 794

distances rezultāts: 32.91

Izpildījuma rezultāts: 168 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:27	00:58	00:58
Talsperre	12.3	7.3	11:50	02:21	01:22
finišs	21.1	5.3	13:37	04:08	01:47