



## **Rohde, Ralf**

---

Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Altersklasse: Senioren 2 (TM 45.49) (MS2A)

Platz in der Alterklasse: 39

Gesamtplatzierung: 188

Gesamtzeit: 01:25:06

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h  | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50  | 00:10:06 | 0.00  | 0.50    | 00:10:06  |
| Rad       | 20.00 | 00:44:17 | 27.10 | 20.50   | 00:54:23  |
| Lauf      | 5.00  | 00:30:43 | 9.77  | 25.50   | 01:25:06  |