



Ruff, Jürgen

SAP AG

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 19

Gesamtplatzierung: 136

Gesamtzeit: 01:18:30

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:11:05	0.00	0.50	00:11:05
Rad	20.00	00:44:38	26.89	20.50	00:55:43
Lauf	5.00	00:22:47	13.17	25.50	01:18:30