



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Heins, Helga**

Klubs: Stadt Bochum Walking-Team

Numurs: 1135

Posms: 19.50 km

Walking 20 km

Kopējais laiks: 2:32:10

Ātrums: 7.49 km/h

metri augšup: 100

distances rezultāts: 20.50

Izpildījuma rezultāts: 161 Punkti