



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detalizēti rezultāti

Vanselow, Thomas

Klubs: LLB

Numurs: 448

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 1:35:38

Ātrums: 13.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 133)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 99)

Distances labākais laiks: 1:22:59

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:35:38

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	10.40	48:44	4:41	1	-	17	7:18	10.40	48:44	4:41	1	-	41	
Pēdējais aplis fin	10.70	46:54	4:22	1	-	10	5:47	21.10	1:35:38	4:31	1	-	12	12:39