



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detalizēti rezultāti

Matthus, Ilona

Klubs: Frankfurt (Oder)

Numurs: 332

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 2:10:34

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 133)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 34)

Distances labākais laiks: 1:46:34

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 2:04:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Aplis 1	10.40	1:03:27	6:06	3	3:02	12	8:53	10.40	1:03:27	6:06	3	1:49	21	8:52
Pēdējais aplis fin	10.70	1:07:07	6:16	4	4:39	13	15:07	21.10	2:10:34	6:11	4	6:28	12	24:00