



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Aust, Frank

Klubs: Die Otternasen

Numurs: 8

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 3:58:58

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 11(no 64)

Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:08:53	5:30	10	14:11	49	15:01	12.50	1:08:53	5:30	44	30	0:38	
Aplis 2	10.55	59:49	5:40	13	10:13	49	12:03	23.05	2:08:42	5:35	42	36		
Aplis 3	10.55	1:02:07	5:53	11	6:17	38	13:48	33.60	3:10:49	5:40	36	30	37:52	
Pēdējais aplis fin	8.60	48:09	5:35	11	7:30	30	11:29	42.20	3:58:58	5:39	14	2:55:41	47	2:55:41