



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Bruder, Birgit

Klubs: LTF Marpingen

Numurs: 47

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 4:23:52

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 292)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 25)

Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 4:02:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	12.50	1:15:34	6:02	4	7:25	6	7:25	12.50	1:15:34	6:02	2	7:25	24	
Aplis 2	10.55	1:05:53	6:14	2	6:05	3	6:05	23.05	2:21:27	6:08	2	13:30	20	6:13
Aplis 3	10.55	1:07:00	6:21	2	2:11	3	3:06	33.60	3:28:27	6:12	2	15:41	23	
Pēdējais aplis fin	8.60	55:25	6:26	2	5:29	4	6:21	42.20	4:23:52	6:15	2	21:10	3	21:10