



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Rau, Miriam

Klubs: TUS Neuköln-Berlin  
Numurs: 194

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Frauen W35

Kopējais laiks: 4:44:49

Ātrums: 8.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 292)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 25)

Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 4:43:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	12.50	1:20:44	6:27	2	3:28	11	12:35	12.50	1:20:44	6:27	2	3:28	18	
Aplis 2	10.55	1:10:46	6:42	2	3:14	9	10:58	23.05	2:31:30	6:34	2	6:42	14	16:16
Aplis 3	10.55	1:15:50	7:11	1	-	8	11:56	33.60	3:47:20	6:45	2	5:58	17	
Pēdējais aplis fin	8.60	57:29	6:41	1	-	6	8:25	42.20	4:44:49	6:44	2	1:03	9	42:07